**FIȘĂ MENIU**

Beneficiar: XX

Dg. medical:

Status nutrițional:

Necesar caloric:

Meniu: ……………. kcal/zi

Obiectiv nutrițional:

Caracterizarea generală a dietei: (ex normo, hipo, hiper – calorică, normo-glucidică, hipo-

lipidică, cu specificația procentului)

Repartizarea procentuală a caloriilor totale pe cele 3 mese principale

Întocmit de:

Data:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ziua | Ora  Mesei | Meniu | | | Gastrotehnie |
| Cantitate | UM | Aliment/Preparat |  |
| I |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Total kcal | | | | | |
| Recomandări suplimentare | | | | | |

Șef de disciplină

Prof.dr. Monica Tarcea