**Fișa de abilități practice**

**pentru studenții anului III – specializarea Nutriție și Dietetică**

**semestrul I**

|  |  |
| --- | --- |
| **PRECIZĂRI**  1. Obiectivele practicii pentru anul III, specializarea Nutriţie şi Dietetică se concentrează pe identificarea aspectelor privind obiceiurile culinare, asigurarea echilibrului caloric și nutrițional la indivizi și grupuri  2. Baremul este minimal și obligatoriu  3. Se recomandă efectuarea activității de abilități practice într-o unitate de alimentație, cu posibilitatea de întocmire și preparare a meniurilor destinate pacienților cu diverse patologii.  4. Practica se desfăşoară sub îndrumarea directă a coordonatorului de practică sau a unui cadru didactic auxiliar din cadrul Universității de Medicină și Farmacie Tîrgu Mureș  5. Pregătirea practică a studenţilor va fi definitivată prin acordarea unei note, la sfârșitul perioadei de practică, de către o comisie formată din membrii disciplinei de Nutriție comunitară și Igiena alimentelor  6. Studentul care nu depune fișa de practică la termenul limită stabilit va rămâne cu examen restant pentru anul următor | **BAREM DE PRACTICĂ**  1. Organizarea unui serviciu de alimentație spitalicesc sau a celui din cadrul unei instituții de învățământ sau de alimentație publică (Centrul de Nutriție - UMF Tg. Mureș, Bloc alimentar intra-spitalicesc, Cantina UMF Tg. Mureș)  2. Etapele alcătuirii unei diete  3. Folosirea tabelelor de compoziţie a alimentelor  4. Calculul caloric al raţiei alimentare  5. Calculul macro-nutrienţilor în raţia zilnică şi pe porţii  6. Urmărirea regulilor de igienă la locul de  muncă  7. Elaborarea unei diete de 7 zile pentru fiecare patologie |