**Fișa de abilități practice**

**pentru studenții anului III – specializarea Nutriție și Dietetică**

**semestrul I**

|  |  |
| --- | --- |
| **PRECIZĂRI**1. Obiectivele practicii pentru anul III, specializarea Nutriţie şi Dietetică se concentrează pe identificarea aspectelor privind obiceiurile culinare, asigurarea echilibrului caloric și nutrițional la indivizi și grupuri2. Baremul este minimal și obligatoriu3. Se recomandă efectuarea activității de abilități practice într-o unitate de alimentație, cu posibilitatea de întocmire și preparare a meniurilor destinate pacienților cu diverse patologii.4. Practica se desfăşoară sub îndrumarea directă a coordonatorului de practică sau a unui cadru didactic auxiliar din cadrul Universității de Medicină și Farmacie Tîrgu Mureș5. Pregătirea practică a studenţilor va fi definitivată prin acordarea unei note, la sfârșitul perioadei de practică, de către o comisie formată din membrii disciplinei de Nutriție comunitară și Igiena alimentelor6. Studentul care nu depune fișa de practică la termenul limită stabilit va rămâne cu examen restant pentru anul următor | **BAREM DE PRACTICĂ**1. Organizarea unui serviciu de alimentație spitalicesc sau a celui din cadrul unei instituții de învățământ sau de alimentație publică (Centrul de Nutriție - UMF Tg. Mureș, Bloc alimentar intra-spitalicesc, Cantina UMF Tg. Mureș)2. Etapele alcătuirii unei diete3. Folosirea tabelelor de compoziţie a alimentelor4. Calculul caloric al raţiei alimentare5. Calculul macro-nutrienţilor în raţia zilnică şi pe porţii6. Urmărirea regulilor de igienă la locul demuncă7. Elaborarea unei diete de 7 zile pentru fiecare patologie |