**Fișa de abilități practice**

**pentru studenții anului II – specializarea Nutriție și Dietetică**

|  |  |
| --- | --- |
| **PRECIZĂRI**1. Obiectivele practicii de semestru pentru anul II, specializarea Nutriţie şi Dietetică se concentrează pe educația nutrițională în școli și instituții de învățământ preșcolar (Nutriție Comunitară)2. Baremul este minimal şi obligatoriu3. 3. Se recomandă efectuarea activității de abilități practice într-un institut de învățământ, cu întocmirea de prezentări și activități pentru elevii din clasele gimnaziale și copiii din grădinițe4. Practica se desfășoară sub îndrumarea coordonatorului de practică sau a unui cadru didactic auxiliar din cadrul Universității de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie ”George Emil Palade” din Târgu Mureș5. 5. Pregătirea practică a studenților va fi definitivată prin acordarea unei note, la sfârșitului perioadei de practică de către o comisie formată din membrii disciplinei de Nutriție Comunitară și Igiena Alimentelor6. 6. Studentul care nu depune fișa de practică conform procedurii, până la termenul limită stabilit – va rămâne cu examen/credit restant pentru anul următor | **BAREM DE PRACTICĂ**1. Întocmirea de prezentări PowerPoint educaționale la nivelul elevilor din clasele I-IV și copiilor din grădinițe2. Prezentările se vor face separat pentru diferite pe categorii de vârstă3. Prezentările trebuie să conținăimportanța unui stil de viață sănătos, prin alimentație și activitate fizică regulată4. Evidențierea obiceiurile nesănătoase5. Reguli de igienă acasă și la scoală6. Familiarizarea cu noțiunile de meniu, alegerea alimentelor, citirea etichetelor, mediu ambiental, etc. |