Anexa III A

**FIȘA DE ABILITĂȚI PRACTICE**

**PENTRU STUDENȚII ANULUI III SPECIALIZAREA NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ**

|  |  |
| --- | --- |
| **PRECIZĂRI** | **BAREM DE PRACTICĂ** |
| 1. Obiectivele practicii pentru anul lll, specializarea Nutriție și Dietetică se concentrează pe identificarea aspectelor privind obiceiurile culinare,asigurarea echilibrului caloric și nutritional la indivizi și grupuri  2. Baremul este minimal și obligatoriu  3. Se recomandă efectuarea activității de abilități practice într-o unitate de alimentație, cu posibilitatea de întocmire și preparare a meniurilor destinate pacienților cu diverse patologii.  4. Practica se desfașoară sub îndrumarea directă a coordonatorului de practică sau a unui cadru didactic auxiliar din cadrul Universității de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie din Tîrgu Mureș  5. Pregătirea practică a studenților va fi definitivată prin acordarea unei note, Ia sfârșitul perioadei de practică, de către o comisie formată din membri disciplinei de Nutriție comunitară și igiena alimentelor  6. Studentul care nu depune fișa de practică Ia termenul limită stabilit va rămâne cu examen restant pentru anul următor | 1. Organizarea unui serviciu spitalicesc de alimentație sau a celui din cadrul unei instituții de învățământ sau de alimentatie publică (Centrul de Nutriție–UMFST Târgu Mureș, Bloc alimentar intra-spitalicesc, Cantina UMFST Târgu Mureș)  2. Etapele alcătuirii unei diete  3. Folosirea tabelelor de compoziție a alimentelor  4. Calculul caloric al rației alimentare  5. Calculul macro-nutrienților în rația zilnică și pe porții  6. Urmărirea regulilor de igienă Ia locul de muncă  7. Elaborarea unei diete de 7 zile pentru fiecare patologie |