

**PROGRAM DE STUDII MEDICINĂ**  
**PROGRAMA ANALITICĂ A PRACTICII MEDICALE**  
**ANUL DE STUDII I**  
**NUMĂRUL TOTAL DE ORE 120**

| Nr. crt. | Tema                                                                                                                                        |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.       | Organizarea secției                                                                                                                         |
| 2.       | Circuitul bolnavului                                                                                                                        |
| 3.       | Schimbarea așternutului bolnavului imobilizat                                                                                               |
| 4.       | Îmbrăcarea și dezbrăcarea bolnavului                                                                                                        |
| 5.       | Igiena bolnavului și a mobilierului                                                                                                         |
| 6.       | Recoltarea de probe biologice pentru analize                                                                                                |
| 7.       | Pregătirea materialului moale pentru sterilizare                                                                                            |
| 8.       | Alimentația bolnavului- regimuri alimentare                                                                                                 |
| 9.       | Moduri de administrare a medicamentelor                                                                                                     |
| 10.      | Transportul bolnavilor în secția de spital                                                                                                  |
| 11.      | Cunoașterea relației dintre pacient și personalul medical, comportamentul deontologic față de bolnav                                        |
| 12.      | Pregătirea bolnavilor pentru examenul medical                                                                                               |
| 13.      | Identitatea bolnavului, manipularea fișelor medicale                                                                                        |
| 14.      | Însușirea tehnicilor elementare de îngrijire a bolnavului: termometrizare, puls, tensiune arterială, recoltarea unor probe de laborator     |
| 15.      | Cunoașterea unor aspecte medicale și sociale pe care le ridică bolnavul în familie și asistență profilactică în teren                       |
| 16.      | Asistarea bolnavului în timpul explorărilor funcționale ale aparatului cardiovascular: EKG, ECO cardio, probă de efort, monitorizare Holter |

**BIBLIOGRAFIE**

1. Titircă L., sub red.- Îngrijiri speciale acordate pacienților de către asistenții medicali, Ed.Viața Medicală Românească, București, 2004;
2. Beldean L., Meșter V., - Îngrijirea pacienților cu boli chirurgicale, Ed. Alma Mater, Sibiu, 2004;
3. Mozes C.,- Tehnica îngrijirii bolnavului, ed.VI-a. Ed.medicală, București, 1999.
4. Caietul de abilități practice pentru Facultatea de Medicină.



**PROGRAM DE STUDII MEDICINĂ**  
**PROGRAMA ANALITICĂ A PRACTICII MEDICALE**  
**ANUL DE STUDII II**  
**NUMĂRUL TOTAL DE ORE 120**

| Nr. crt. | Tema                                                                                                                                                                                               |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.       | Completarea evidentelor primare - Foaia de observatie, biletul de trimitere, biletul de iesire din spital, scrisoarea medicala, etc.                                                               |
| 2.       | Recoltarea de produse biologice pt. analize                                                                                                                                                        |
| 3.       | Clisme - clasificare, indicatii, tehnica                                                                                                                                                           |
| 4.       | Pregatirea preoperatorie a bolnavului                                                                                                                                                              |
| 5.       | Îngrijiri postoperatorii ale bolnavilor - calmarea durerii, urmărirea diurezei, urmărirea funcției gastrointestinale                                                                               |
| 6.       | Supravegherea vindecării plăgilor                                                                                                                                                                  |
| 7.       | Îngrijirea bolnavilor imobilizați - schimbarea așternutului, a îmbrăcăminții, prevenirea escarelor                                                                                                 |
| 8.       | Pregatirea instrumentelor pentru sterilizare                                                                                                                                                       |
| 9.       | Îngrijirea bolnavilor cu colostomie, gastrostomie, jejunostomie                                                                                                                                    |
| 10.      | Pregatirea salonului pentru dezinfectie                                                                                                                                                            |
| 11.      | Acordarea primului ajutor elementar de urgenta                                                                                                                                                     |
| 12.      | Completarea fișelor la indicația și sub supravegherea strictă a medicului, a unor date de observatie și urmărire medicală                                                                          |
| 13.      | Asistența pacientului cu insuficiență respiratorie acută (care nu necesită intubare)                                                                                                               |
| 14.      | Stabilirea regimurilor igienico-dietetice în patologia sugarului și copilului (DZ, sindroame de malabsorbție, glomerulonefrită acută, sindrom nefrotic, BOA, gastrite, ulcer, insuficiență renală) |
| 15.      | Participarea la examinări de specialitate (neurologie, cardiologie, etc) și abilitatea de a colabora cu specialități din alte domenii                                                              |
| 16.      | Alimentația nou născutului, sugarului, copilului mic sănătos                                                                                                                                       |

**BIBLIOGRAFIE**

1. Titirca L., sub red.- Îngrijiri speciale acordate pacienților de către asistenții medicali, Ed. Viata Medicală Rornaneasca, București, 2004;
2. Beldean L., Meter V., - Îngrijirea pacienților cu boli chirurgicale, Ed. Alma Mater, Sibiu, 2004;
3. Mozes C.- Tehnica îngrijirii bolnavului, ed. VI-a. Ed. Medicală, București, 1999;
4. Ordinul Ministrului Sănătății și Familiei nr. 984/1994.
5. Caietul de abilități practice pentru Facultatea de Medicină.



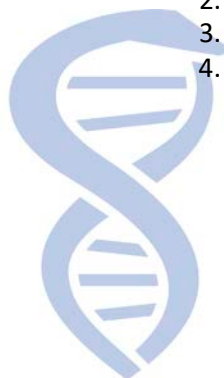
**PROGRAM DE STUDII MEDICINĂ**  
**PROGRAMA ANALITICĂ A PRACTICII MEDICALE**

**ANUL DE STUDII III**  
**NUMĂRUL TOTAL DE ORE 120 ore**

| Nr. crt. | TEMA                                                                                                                                                                                                                   |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.       | Tratamentul plăgilor- toaletă, sutură, pansament                                                                                                                                                                       |
| 2.       | Efectuarea injecțiilor subcutanate, intramusculare, intravenoase                                                                                                                                                       |
| 3.       | Montarea unei perfuzii                                                                                                                                                                                                 |
| 4.       | Încălzirea unei vene, montarea cateterului central, măsurarea PVC                                                                                                                                                      |
| 5.       | Montarea sondei de aspirație gastrică                                                                                                                                                                                  |
| 6.       | Sondajul vezical la bărbat și la femei                                                                                                                                                                                 |
| 7.       | Transfuzia de sânge                                                                                                                                                                                                    |
| 8.       | Reechilibrarea hidroelectrolitică a bolnavului chirurgical                                                                                                                                                             |
| 9.       | Recoltarea produselor biologice pentru analize                                                                                                                                                                         |
| 10.      | Pregătirea intervenției chirurgicale- spălarea pe mâini, îmbrăcarea, pregătirea punctului operator                                                                                                                     |
| 11.      | Participă la vizita medicală și execută indicațiile medicilor, regimul alimentar și igiena bolnavului                                                                                                                  |
| 12.      | Administrează personal conform indicațiilor medicale, medicamentele prescrise bolnavilor, inclusiv medicația per os                                                                                                    |
| 13.      | Supraveghează în permanență starea bolnavilor, înscriind zilnic în foaia de observație, temperatura și orice alte date stabilite de medic și îl informează pe acesta asupra oricărei modificări în evoluția bolnavilor |
| 14.      | Prelevează produse biologice pentru analizele curente indicate de medic și înscrie în foile de observație rezultatele investigațiilor făcute                                                                           |
| 15.      | Asigură și răspunde de ordinea și curățenia în saloane, de întreținerea igienică a paturilor și de aplicarea tuturor măsurilor de igienă și antiepidemice potrivit indicațiilor în valoare                             |

**BIBLIOGRAFIE**

1. Proca E., sub red- Tratat de patologie chirurgicală, vol.I, Ed.Med., București, 1989;
2. Vexler L., Dănilă N.- Mica chirurgie Ed.Junimea, Iași, 1984
3. Kaufmann A., sub red- Propedeutică și semiologie chirurgicală, Ed. Dacia, Cluj-Napoca, 1986.
4. Caietul de abilități practice pentru Facultatea de Medicină.



**PROGRAM DE STUDII MEDICINĂ**  
**PROGRAMA ANALITICĂ A PRACTICII MEDICALE**  
**ANUL DE STUDII IV**  
**NUMĂRUL TOTAL DE ORE 120 ore**

**CHIRURGIE**

| Nr. crt. | TEMA                                                                            |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 1.       | Tratamentul plăgilor în camera de gardă a secției de chirurgie-toaletă, sutură, |
| 2.       | Examinarea bolnavului chirurgical în condiții de urgență                        |
| 3.       | Examinări paraclinice ale bolnavului chirurgical- tehnici de efectuare,         |
| 4.       | Abdomenul acut chirurgical                                                      |
| 5.       | Hemoragiile digestive superioare-diagnostic, tratament de urgență               |
| 6.       | Ocluziile intestinale-diagnostic, tratament de urgență                          |
| 7.       | Monitorizarea postoperatorie a bolnavului chirurgical                           |
| 8.       | Exlorări endoscopice ale bolnavului chirurgical-pregătire, tehnică              |
| 9.       | Intervenții chirurgicale laparoscopice                                          |
| 10.      | Resuscitarea cardio-respiratorie-cerebrală                                      |

**BIBLIOGRAFIE**

1. Angelescu N.- Tratat de patologie chirurgicală- Ed. Med, vol.1 și 2, București, 2001;
2. Prișcu Al. Chirurgie, vol. 1 și 2- Ed. did. ped., București, 1994-1995;
3. Bancu V.E. și colab.- Patologie chirurgicală- Ed. did. ped., București, 1983
4. Caietul de abilități practice pentru Facultatea de Medicină.

**PEDIATRIE**

| Nr. crt. | TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.       | Tehnica alimentației sugarului și copilului: alimentația naturală, diversificarea alimentației, alimentația cu biberonul, cu lingurița, alimentația prin sonda nazogastrică, poziții și ustensile speciale în timpul alimentației și după, în anumite boli ale aparatului gastro-intestinal (reflux gastroesofagian, plicatură gastrică, cheilo-gnato-palato-schizis, etc.) |
| 2.       | Cunoașterea și aprecierea dezvoltării neuro-psiho-motorii pe etape de vârstă                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 3.       | Calcularea și interpretarea indicilor antropometrici de dezvoltare                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 4.       | Asigurarea unor condiții optime de mediu: număr optim de pacienți într-un salon, aerisirea adecvată a saloanelor, asigurarea unei temperaturi adecvate, condiții adecvate de igienă a pacienților                                                                                                                                                                           |
| 5.       | Cunoașterea și respectarea regulilor de antisepsie (spălarea mâinilor înainte și după examenul clinic al bolnavilor, folosirea instrumentelor sterile: catetere, spatule, seringi, trusă de perfuzie, dezinfecția periodică a saloanelor, etc.)                                                                                                                             |
| 6.       | Îmbăierea, înfășarea, menținerea temperaturii corporale, îmbrăcarea și dezbrăcarea nou-născuților și sugarilor                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 7.       | Recunoașterea și interpretarea fenomenelor caracteristice vieții de nou-născut (criza genitală, icterul fiziologic, scăderea în greutate)                                                                                                                                                                                                                                   |

|     |                                                                                                                                                                                                  |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.  | Însușirea tehnicii examenului clinic complet al nou-născutului, sugarului și copilului (tehnica examinării faringelui cu ajutorul spatulei, examenul complet al organelor genitale externe, etc) |
| 9.  | Însușirea abilității de a efectua o anamneză completă și completarea foliilor de observație sub supravegherea medicului specialist                                                               |
| 10. | Cunoașterea tehnicilor și materialelor necesare efectuării tubajului gastro-duodenal, spălături gastrice, clismelor                                                                              |
| 11. | Completarea rețetelor gratuite/compensate, biletelor de trimitere, biletelor de cerere a unor analize de laborator și biletelor de externare sub supravegherea medicului                         |
| 12. | Familiarizarea cu codurile de boală și procedurile din programul DRG                                                                                                                             |
| 13. | Dobândirea capacității de a formula indicația unei radiografii toracice și interpretarea rezultatului                                                                                            |
| 14. | Înțelegerea principiilor ecografiei abdominale și orientarea practică în interpretarea acesteia                                                                                                  |
| 15. | Participarea la anumite teste de încărcare orală (lactoză, glucoză, fructoză) în diferite boli și interpretarea rezultatelor acestora                                                            |
| 16. | Tehnica monitorizării glicemiei și administrării de insulină la copiii cu diabet zaharat tip 1                                                                                                   |

#### ***Patologie cardiovasculară-MEDICINĂ INTERNĂ***

| <b>Nr. crt.</b> | <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.              | Efectuarea și interpretarea unei ECG. Interpretarea unei ECG- Holter și a unui test de efort                                                                                                                  |
| 2.              | Arteriografia-indicații, contraindicații și interpretare                                                                                                                                                      |
| 3.              | Coronarografia-indicații, contraindicații și interpretare                                                                                                                                                     |
| 4.              | Echocardiografia- interpretare                                                                                                                                                                                |
| 5.              | Echo-Doppler vascular- interpretare                                                                                                                                                                           |
| 6.              | Indicațiile, contraindicațiile și principiile trombolizei selective                                                                                                                                           |
| 7.              | Defibrilarea electrică externă-indicații, contraindicații și interpretare, tehnică                                                                                                                            |
| 8.              | Resuscitarea cardio-respiratorie tehnică, interpretare                                                                                                                                                        |
| 9.              | Principiile, indicațiile, contraindicațiile și posologia medicației antiaritmice, cardiotonice, diuretice, anticoagulante, fibrinolitice și hemoreologice în afecțiunile cardiovasculare (atitudine practică) |

#### ***Patologie digestivă- MEDICINĂ INTERNĂ***

| <b>Nr. crt.</b> | <b>Tema</b>                                                                                                                          |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.              | Endoscopia digestivă inferioară și superioară: indicații, contraindicații, complicații                                               |
| 2.              | Echografia abdominală-interpretarea rezultatelor                                                                                     |
| 3.              | Manevre terapeutice: scleroza și ligaturarea de varice esofagiene, polipectomia endoscopică: indicații, contraindicații, complicații |
| 4.              | Colangiopancreatografia endoscopică retrogradă: principii, indicații, contraindicații, complicații                                   |

|    |                                                                                                                                                                                                                            |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5. | Puncția biopsie hepatică: indicații, contraindicații, complicații și interpretarea                                                                                                                                         |
| 6. | Paracenteza: tehnică, indicații, contraindicații, complicații și interpretarea rezultatelor                                                                                                                                |
| 7. | Interpretarea rezultatelor în: sindromul de citoliză, sindromul de colestază, sindromul de activitate mezenchimală, markerii virali, markeri tumorali în cancerle digestive, teste pentru diagnosticul Helicobacter pylori |
| 8. | Însușirea principalelor elemente practice de terapie (mijloace, preparate, posologie) în hepatopatiile cronice, ulcerul gastric sau duodenal, bolile inflamatorii nespecifice intestinale                                  |

### ***Patologie hematologică- MEDICINĂ INTERNĂ***

| <b>Nr. crt.</b> | <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                               |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.              | Hemogramă și frotiul periferic: efectuare, interpretarea unui buletin de analize                                                                                                          |
| 2.              | Puncția sternală și biopsia osteo-medulară: indicații, materiale necesare, interpretarea sumară a unui buletin de analize                                                                 |
| 3.              | Biopsia ganglionară: indicații, interpretarea unui buletin cu descrierea unei secțiuni de ganglion limfatic                                                                               |
| 4.              | Teste pentru evaluarea fierului: sideremie, feritina, hemosiderină, capacitatea de legare a fierului                                                                                      |
| 5.              | Interpretarea unui buletin cu teste de hemostază, electroforeză, dozări de imunoglobulină serice                                                                                          |
| 6.              | Principii practice de orientare în diagnosticul hemopatiilor maligne și în terapia specifică a acestora (citostatice, terapia țintă, imunomodulatoare, factori de creștere hematopoietică |

### ***A.T.I.***

| <b>Nr. crt.</b> | <b>TEMA</b>                                                                                                                 |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.              | Cunoașterea protocoalelor și echipamentelor necesare pentru efectuarea manevrelor de resuscitare cardiopulmonară avansată   |
| 2.              | Participarea directă la manevrele de resuscitare împreună cu echipele de gardă din UPU sau din prespital                    |
| 3.              | Evaluarea pacienților care necesită asistență medicală de urgență în UPU și în prespital                                    |
| 4.              | Participarea la intervenții de urgență în prespital împreună cu echipa de gardă de pe ambulanța de terapie intensivă mobilă |
| 5.              | Participarea la sesiunile de prezentări de caz, comunicări și referate organizate în cadrul UPU                             |



**PROGRAM DE STUDII MEDICINĂ**  
**PROGRAMA ANALITICĂ A PRACTICII MEDICALE**

**ANUL DE STUDII V**  
**NUMĂRUL TOTAL DE 120 ORE**

**OBIECTIVE GENERALE**

Familiarizarea studentului de an V cu sistemul asistentei de sanatate din Romania și, in acest context, cu locul si rolul medicinei de familie

**OBIECTIVE SPECIFICE**

Prezentarea principiilor strategice ale asistentei de sanatate longitudinale, preventive, comprehensive  
Prezentarea abordarii pacientului din ambulator in conditii de urgenta, respectiv a celorlalte categorii de pacienti (cronici, etc.)  
Prezentarea relatiei medic-pacient in contextul asistentei primare

| Nr. crt. | DENUMIREA TEMEI<br>(CAPITOL, SUBCAPITOL)                                                                                                        | CONȚINUTUL TEMEI                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.       | Organizarea muncii în cabinetele de medicină generală (de familie), planificarea activității, planul de măsuri tehnice organizatorice (MTO).    | Repartizarea sarcinilor între cadrele medii, caietul de teren, itinerarul săptămânal al cabinetului. Perfecționarea profesională, referate. Graficul și organizarea consultațiilor.                                                                             |
| 2.       | Studiul relațiilor cabinetului cu forurile superioare.                                                                                          | Relațiile cu Direcția Sanitară, darea de seamă. Relațiile cu spitalul teritorial și centrul sanitar antiepidemic, respectiv cu laboratorul epidemiologic; procesul verbal de control.                                                                           |
| 3.       | Organizarea ocrotirii sănătății mamei.                                                                                                          | Asistența gravidelor: luarea în evidență, consultații prenatale (ritm, conținut), sectorizarea terenului. Asistența nașterii și a perioadei lăuziei. Consultații premaritale, legislația de autorizare a întreruperii sarcinii, fișa de întrerupere a sarcinii. |
| 4.       | Participarea la activitatea de prevenire și combatere a bolilor cu extindere în masă, evidența bolnavilor cronici, participarea la consultații. | Dispensarizarea bolnavilor cardiaci, hipertensivi, reumatici, ulcerosi, diabetici, etc. Prevenirea și combaterea TBC, raportarea. Prevenirea și combaterea gușei, etc. Prevenirea și combaterea bolilor venerice, controlul periodic antivenerian, raportarea.  |

|     |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.  | Organizarea ocrotirii sănătății copilului și tineretului.                                                                                                          | Consultații pentru copii, puericultură, consultații active pe teren, alimentația copilului, scheme dietetice. Asistența copiilor cu risc: imaturi, distrofici, rahitici, profilaxia rahitismului. Combaterea reumatismului infantil. Examenul medical de bilanț a preșcolarilor. |
| 6.  | Asigurarea asistenței de urgență, stocul de medicamente.                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 7.  | Urmărirea activității cabinetului în domeniul: igienei alimentației, igienei școlare, controlul periodic al personalului didactic.                                 | Dosarele de obiectiv.                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 8.  | Probleme epidemiologice:                                                                                                                                           | Planul de vaccinare, redactarea planului de vaccinare, catagrafia, organizarea vaccinărilor. Măsuri de prevenire și combatere a bolilor transmisibile, dezinsecția, deratizarea, lupta în focar, ancheta epidemiologică, declararea bolilor transmisibile.                       |
| 9.  | Munca de prevederi și asistență socială, comisia de tutelă și funcții, asistența familiei, probleme de asistență a copilului, asistența bătrânilor, invaliditatea. |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 10. | Probleme de educație sanitară.                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 11. | Probleme administrativ-gospodărești și financiare.                                                                                                                 | Planul bugetar, fondul de medicamente, reparații, investiții. Întocmirea pontajului. Materiale consumabile, proces-verbal de scădere al materialelor consumabile. Mijloacele materiale ale cabinetului, inventarul.                                                              |
| 12. | Evidența și rapoartele cabinetului medical: - Analiza stării de sănătate a populației.                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 13. | Predarea și primirea cabinetului medical.                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

## BIBLIOGRAFIE

1. Prof. Dr. Kikeli Pal Istvan, *Profilaxia in medicina de familie*, editura Procardia **2001**, litografia UMF **2002**.
2. *Ghid de practica medicala*, vol. II, Ed. Infomedica, Buc., **2001**
3. A. Restian, *Bazele medicinei de familie*, vol I, Ed. Medicala, Buc., **2001**
4. A. Restian, *Bazele medicinei de familie*, vol. II, Ed. Medicala, Buc., **2002**
5. A. Restian, *Bazele medicinei de familie*, vol. III, Ed. Medicala, Buc., **2002**
6. Caietul de abilități practice pentru Facultatea de Medicină